

中原義工隊2013年活動時間表

	日期	活動名稱	合作機構	建議活動內容	地點	時間	服務時數	義工人數
1	26/1/2013	嘻哈柔力達人秀	仁濟醫院	協助進行千人匯演，齊創健力士紀錄大全	荃灣	9:30-16:00	6.5	4
2	1/2/2013	長者院舍探訪	長者家慈善基金	到訪長者院舍，向長者送上賀年禮盒	九龍	14:00 - 16:00	2	7
3	4/2/2013	「愛暖流·賀新春」	遁道衛理觀塘社會服務處	與獨居長者或雙老、單親家庭家長及低收入人士到中心參加新春慶祝活動，歡度喜氣洋洋的日子	觀塘	9:30-12:00	2.5	4
4	14/02/2013 - 05/03/201	賀年禮盒轉贈計劃2013	聖雅各福群會眾膳坊	籌集賀年禮盒轉贈予有需要家庭	總行	-	2	1
5	19/2/13-27/2/13	利是封回收重用	聖雅各福群會	回收舊利是封重用	總行	-	2	1
6	3/3/2013	新界區百萬行	香港公益金	百萬行步行籌款活動，幫助機構籌募經費	大埔	8:00 - 10:00	2	10
7	14/3/2013	心靈綠洲	基督教家庭服務中心	培育幼苗及進行除草，為患有腦退化症及抑鬱症人士準備一個整潔舒適及安全的環境進行園藝治療小組活動	九龍灣	10:00-12:00	2	10
8	15/3/2013	助養兒童計劃戶外推廣	宣明會	協助派發帶宣傳刊物	九龍灣	11:45-15:30	3.75	4
9	12/4/2013	我的美麗人生	仁濟醫院	室內/戶外攝影技巧班	大埔	14:00-16:00	2	2
10	26/4/2013	我的美麗人生	仁濟醫院	實踐及戶外攝影體驗，與輕度至中度智障人士拍照	大埔	9:00-13:00	4	2
11	19/4/2013	天際100之旅	香港基督教女青年會	陪同長者參觀天際100及午膳	西九龍ICC	10:30-14:30	4	7
12	5/5/2013	親子大旅行2013	Benji's Centre	大會義工：協助登記及接待、秩序管理、攝影、帶領遊戲活動等 愛心大使：關顧所配對之家庭，協助照顧小朋友	大帽山郊野公園	8:30-16:00	7.5	27
13	11/5/2013	樂施米義賣大行動	樂施會	義賣樂施米籌款	香港/九龍	12:30-15:30	2	7
14	21/6/2013	新生農場生態遊	扶康會	陪同智障人士參觀有機農場，體驗有機種植的樂趣，增加對大自然的保育意識	屯門	10:15-15:00	4.75	13
15	25/6/2013及26/6/2013	「仁濟緊急援助基金」義賣	仁濟醫院	於賣攤位協助進行義賣活動	沙田、大埔	10:00-19:00	18	14
16	29/6/2013	新中心急需義工協助搬遷	Benji's Centre	新中心現急需義工協助搬遷傢俱及清潔	沙田	9:00-18:00	9	2

中原義工隊2013年活動時間表

日期	活動名稱	合作機構	建議活動內容	地點	時間	服務時數	義工人數	
17	12/7/2013	關愛滿載童樂日 - RoadShow「無私奉獻」	勵志會梁李秀娛紀念小學	透過攤位遊戲、綜藝表演及送贈禮物，與學生歡渡一個開心的上午	筲箕灣	9:00-12:00	3	5
18	11/7/2013	心靈綠洲	基督教家庭服務中心	培育幼苗及進行除草，為患有腦退化症及抑鬱症人士準備一個整潔舒適及安全的環境進行園藝治療小組活動	九龍灣	10:00-12:00	2	10
19	18/7/2013	宇宙深度行	香港家庭福利會	觀賞太空館天象廳	尖沙咀	13:15-17:00	3	5
20	27/7/2013	義務工作發展局-全港賣旗日	義務工作發展局	為拓展義務工作經費，賣旗籌款	全港	10:00-12:00 / 9:30-12:00	2.25	18
21	7-8月 (共四天)	小小營養師	小童群益會	增加參加者對食物營養的認識，以遊戲的方式管理自己的身體及飲食習慣，以分區比賽形式舉行	上環	11:30-13:30	2	21
22	15/8/2013	齊齊煮食YUMMY TIME	唐氏綜合症協會	陪同唐氏綜合症年少青一起學習煮食	灣仔	11:00-13:30	2.5	7
23	31/8-14/9/13	Benji's Centre義工訓練	Benji's Centre	透過培訓，令義工掌握關顧有需要之家庭及兒童的技巧	深水埗	3:30-5:00pm (31/8); 2:30-4:30pm (7/9); 4:30-5:30pm (7/9); 2:30-4:30pm (14/9); 4:30-	1.5	11
24	11/9/2013及19/9/2013	玩具圖書館盤點	Benji's Centre	義工於沙田分中心協助進行盤點工作	沙田	9:00-13:00 或 14:00-18:00	4	10
25	7/9/2013-23/9/2013	中秋月餅轉贈大行動	樂群社會服務處	收集同事所捐贈之月餅後，於中秋節前後轉贈予社會上的弱勢家庭，令他們亦能感受節日氣氛，體會人間有情	北角	--	2	1
26	17/9/13 & 24/9/13	「織善冷帽」行動	救助兒童會	公司舉辦培訓班，讓同事可免費學習編織冷帽技巧外，更可有彈性地在家中進行義務工作。一個月後將收集所得的製成品贈予尼泊爾兒童	總行	19:15 - 20:45 共兩節	3	24
27	30/9/2013	在家做義工-織善冷帽」行動	救助兒童會	鼓勵同事在家中做義工，親手編織冷帽或冷頸巾，收集後送往「救助兒童會」，為尼泊爾兒童送上溫暖，以減低他們患上肺炎的機會	總行	--	2.5	35
28	10月6日	歡樂滿東華慈善保齡球大賽2013	東華三院	公司組隊參與保齡球比賽，為「東華三院體藝精英學生支援計劃」籌募經費	銅鑼灣	14:00-17:00	3	4
29	10月7日	深井燒鵝美食團	香港基督教女青年會	義工陪同長者前往深井餐廳享用午餐，義工協助長者上下車	深井	10:30-14:00	2.75	5
30	10月27日	公益金會德豐百萬泳	香港公益金	公司組隊參與接力賽，為公益金籌募經費	淺水灣	9:00-14:00	5	4
31	11月3日	新世界單車慈善錦標賽	Total Sports/東華三院/新世界發展	單車慈善賽，以企業組參與，為該院籌募經費，造福社會。	沙田	8:10-9:10	1	3
32	11月9日	「盲俠行」夜行籌款活動	奧比斯	奧比斯「盲俠行」慈善步行，舉辦此夜行籌款活動，目的是要戰勝黑暗，所籌得的善款，有助奧比斯的救盲工作，為全球3,900萬失明人士帶來光明！	旺角到西貢	22:00 - 6:30	8.5	15

中原義工隊2013年活動時間表

	日期	活動名稱	合作機構	建議活動內容	地點	時間	服務時數	義工人數
33	10/11/2013	Benji's Centre 「2012助言起行…一步，幫一生」步行籌款	Benji's Centre	步行籌款，幫助機構籌募經費	測魚涌	9:00 - 13:00	4	35
34	11月16日	樂善堂萬人行2013	樂善堂	「樂善堂萬人行」慈善步行活動，所籌得之善款將用作為該堂之服務及發展經費	沙田馬場	14:00 - 17:00	3	
35	11月16日	健障行慈善步行樂	香港傷殘青年協會	中原義工隊將派出約6位義工參與步行籌款，所籌得的善款將作為該會發掘及培訓更多有能力參與不同體藝項目的殘障人士	大埔	9:00 - 13:00		
36	26/11/2013-12/12/13	聖誕節包裝Leonidas產品	Benji's Centre	協助包裝曲奇餅或朱古力、為產品繫上絲帶及包果籃等	荃灣	10:00a.m. - 01:00p.m. 時段A 02:00p.m. - 06:00p.m. 時段B 06:00p.m. - 10:00p.m. 時段C 10:00a.m. - 06:00p.m. 時段D	4	3
37	12月頭	製作宣傳品	香港愛滋病基金會	協助製作愛滋病宣傳物品	柴灣	約3小時	3	6
38	12月	聖誕聯歡派對	香港基督教女青年會	與長者唱歌、玩遊戲及享用到會自助餐，慶祝聖誕節	深水埗	9:30 - 12:30	4.5	8
39	12月	聖誕派對同樂日	小童群益會	邀請低收入家庭的小朋友，與他們一起進行活動及製作聖誕飾物，並安排小食給他們享用，讓他們感受節日歡樂的氣氛。	上環	約2小時	3.5	8